

GUIA PRÀCTICA I VALORS DEL CLUB

CLUB PATÍ MATADEPERA

1 ENTRENAMENTS

- **Grades lliures:** Demanem si us plau que durant els entrenaments no us quedeu a les grades, ja que els esportistes es distreuen amb facilitat i no treballen de la mateixa manera.
- **Avís d'absències:** Recordem la importància d'avisar amb antelació a l'equip tècnic si el vostre fill o filla no podrà assistir a un entrenament.

2 MATERIAL I EQUIPAMENT

- **Mallot del club:** Serà d'ús obligatori a partir del gener (coincidint aproximadament amb la data del festival; si hi hagués cap modificació, us ho comunicarem).
- **Manteniment dels patins:** És important revisar periòdicament l'estat dels frens, cordons i rodes per garantir la seguretat del patinador/a.

3 COMPETICIONS I ESDEVENIMENTS

Col·laboració de les famílies

Quan es realitzen competicions, festivals o actes **al nostre club**, necessitem la màxima col·laboració de les famílies per muntar i desmuntar tot l'espai (bancs, equips de so, taula de jutges, micròfon, entrega de premis, etc.). Hi ha molta feina i, com més mans siguem, més ràpid ho tindrem tot a punt!

Beneficis de competir a casa

Competir a casa ens aporta grans beneficis:

Fem club i pinya, estalviem desplaçaments llargs i, sobretot, permetem que els nostres patinadors i patinadores gaudeixin de competir a la seva pista de sempre, un factor clau per a la seva tranquil·litat i rendiment.

◆ **Ajudeu-nos a fer possible que puguem continuar organitzant els campionats a casa nostra! La vostra implicació hi fa molt.**

3 COMPETICIONS (CONTINUACIÓ)

Comportament, Valors d'Equip i Participació:

Més enllà de la pista, el patinatge és un esport d'equip i de club! Per això és fonamental treballar els valors de grup durant les competicions i esdeveniments:

- **Assistència completa:** És important que tots els esportistes es quedin fins al final de la jornada. D'aquesta manera podrem donar suport i animar els companys i companyes que competeixen més tard, i farem la desfilada final tots junts com a club.
- **Fer pinya:** Us animem a venir al pavelló tant al matí com a la tarda, encara que no us toqui competir en aquell torn. Animar les companyes que tenen un horari diferent fa equip i dona molta força a qui és a la pista!
- Necessitem que vagin com a mínim a 3 campionats de federació al llarg de la temporada per poder treballar l'evolució. Cada temporada consta de 4 Rondes més el Trofeu Catalunya (excepte per al Nivell 0).

Puntualitat: Cal arribar al pavelló amb l'antelació que marquin els entrenadors (45-50 minuts abans) per tenir temps d'escalfar, canviar-se i preparar-se.

- **Ball individual:** Mallot del club o de fantasia.
- **Desfilada final:** Mallot oficial (o samarreta/dessuadora oficial provisionalment).

4 CANALS OFICIALS DE COMUNICACIÓ

Correu electrònic del club: cpamatadepera@gmail.com

És la via oficial per a tots els tràmits, gestions administratives, dubtes generals i consultes del club.

Grups de WhatsApp / Comunicació amb les entrenadores: S'utilitzaran exclusivament per a assumptes del dia a dia i qüestions puntuals (ex: avisar d'una absència o detall d'última hora).

5 CLUB I GESTIÓ — US ANIMEU A COL·LABORAR?

CRIDA A LA JUNTA: BUSQUEM NOVES INCORPORACIONS!

Obrim les portes a noves incorporacions! Busquem mares, pares o familiars que vulguin aportar el seu gra de sorra a l'entitat. Recordeu que qualsevol col·laboració és benvinguda, per petita que sigui: no cal assumir grans càrrecs ni tasques feixugues, ja que les petites ajudes puntuals fan una gran diferència.

Ens pots ajudar, per exemple, donant un cop de mà alguna estona al despatx del club, difonent els resultats i fotografies a la premsa local de Matadepera i Terrassa, o proposant i organitzant activitats socials per fer pinya i fer club.

Atentament,
La Junta i l'Equip Tècnic del CP Matadepera